



# SGS Erlangen

## Jubiläums-Lehrgang (stiloffen)

### 50 Jahre SG Siemens mit

# Norifumi Soga

22. bis 24. April 2005 in Erlangen

Zu unserem 3-tägigen Jubiläums-LG haben wir den **japanischen Meister Norifumi Soga** eingeladen. In unserem von dem noch jungen japanischen Experten in der Stilrichtung des Nihon Rinjuku Karatedo geleiteten LG werden wir uns u.a. mit Koordinationschulung von Ganzkörperbewegungen unter Gebrauch der tiefen Rückenmuskulatur und deren Integration in kampfkunst- und karatespezifische Bewegungsabläufe beschäftigen.

**Ort:** Siemens Sportgelände, Komotauer Str. 2+4, 91052 Erlangen

**Veranstalter:** Sportgemeinschaft Siemens Erlangen, Abteilung Karate Shotokan

**Info:** Karl-Heinz Rudolf, Schlüsselfeld 7, Nürnberg, Tel. 09122/695555  
Nähere Infos, Stadtplan, Verkehrsverbund, Unterkunft:  
<http://www.geocities.com/sgskarate> -> Dojo und -> Lehrgänge

#### Freitag 22.04.

Beginn: 18 Uhr (Sportheim mit guten Speisen im Gebäude)  
Uhrzeiten s. <http://www.geocities.com/sgskarate> ab April 2005

#### Samstag 23.04.

9:30 - 11:00 Uhr und ca. 14:00 - 16:00 Uhr siehe Internet  
Leckere Salate etc. macht Fr+Sa unser Wirt, am So verk. wir Kleinigkeiten

#### Sonntag 24.04.

9:30 - 11:00 Uhr Uhrzeiten s. <http://www.geocities.com/sgskarate>

**Gebühren:** 15 €

**Übernachtung:** In der Halle nicht möglich;

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

**Anfahrt:** Anfahrt über BAB 3 Würzburg-Nürnberg, Ausfahrt Tennenlohe. Abbiegen auf die B4 Richtung Erlangen. An der ersten Ampelkreuzung rechts Richtung Zentrum abbiegen, anschließend geradeaus über die beiden Ampeln weiterfahren (Gebbertstraße). Nach ca. 500 m links in die Komotauer Straße abbiegen. Nach ca. 100 m ist dann links das Siemens Sportgelände. Der Weg wird gut ausgeschildert.